

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ QXL - Standard Q-Ring

	New QXL Rings <i>Platos QXL, nuevos</i>	Standard Q-Ring <i>Platos ovals Q-Rings</i>	Round Ring <i>Plato redondo</i>
<i>Rider characteristics / Características ciclista</i>			
Av. power output <i>Potencia media</i>	High / <i>Alta</i>	Average / <i>Media</i>	n/a
Experience / <i>Experiencia</i>	I have ridden Q-Rings and feel I can use more ovality <i>He rodado con Q-Rings y me vendría bien más ovalidad</i>	I've never ridden Q-Rings before <i>No he probado todavía los Q-Rings</i>	
Often a specialist in <i>Especialidad en</i>	High intensity work (Crits, out of saddle efforts, etc) <i>Trabajo muy intenso (Subidas, esfuerzos de pie, etc)</i>	Medium intensity work (Endurance athlete, etc) <i>Trabajo de intensidad media (Rutinas, mantenimiento, etc.)</i>	
Slow twitch dominant <i>Músculos de contracción lenta</i>	+	++	
Fast twitch dominant <i>Músculos de contracción rápida</i>	++	+	
<i>Riding characteristics / Características del producto</i>			
Flats / <i>LLanos</i>	+	++	0
Sprints	++	+	-
Seated climbing <i>Subidas sentado/a</i>	+	++	-
Standing climbing <i>Subidas de pie</i>	++	+	--
Derailleur setup ease <i>Facilidad instalación desviador</i>	-	0	+
Adaptation ease <i>Facilidad de adaptación</i>	-	0	+